

HART

Jouw centrum. De sleutel.
De verbinder.



Maak opnieuw contact met de energie van je hart,
in het volle vertrouwen dat je hart er altijd voor je is.

Die hartfrequentie, die intense liefde,
die mag je helemaal (h)erkennen en beleven.

Je mag er ten volle van genieten.

Vertrouw de stukjes van jouw persoonlijkheid
toe aan je hart.

De stukjes die nog vechten.

De stukjes die nog vluchten.

De stukjes die nog strijden.

De stukjes die bevrozen.

Zij hoeven niet alleen te staan als eenzame kinderen.

Ze mogen thuiskomen in het grote hart.

Ze mogen helemaal oplossen in de harts-liefde.

Deze begeleide meditatie heb ik speciaal voor je
opgenomen. Via de gezangen en de klanken spreek ik
rechtstreeks tot jouw prachtige hart.

Laat toe dat de klanken je begeleiden en gidsen naar
jouw eigen grote hart.

Mantra:

“Ik richt je tot jou,
mijn prachtige en liefdevolle hart.

In het diepe weten
en met het volle vertrouwen
dat je er altijd bent.”

Je hebt de *Hart*-kaart getrokken.

Deze kaart vraagt je om je hart te openen.

Misschien heb je je hart in het verleden al
een aantal keer gesloten of moeten beschermen?

Op dat moment was dat mogelijk een goede strategie.

Maar nu, vandaag, met jouw huidige bewustzijn,
nodig ik je uit om je hart zachtjes te openen.

Stapje voor stapje.